

Orlabay - Croisière hauturière – Atelier n° 4

Thème : **Sensibilisation à la Sécurité et à la Survie en mer**
(*Cet atelier n'est pas une formation World Sailing*)



Photo : Marine nationale

Intervenant : **Erik NIGON**

Coureur au large depuis 2005 : 3 routes du Rhum et 3 Transat Jacques Vabre (Multi 50 et Imoca), 2 Transat AG2R et 1 Solitaire du Figaro (Figaro 2), Transat Solidaire du Chocolat (Class 40), Transat Anglaise et Transat Québec Saint-Malo (Multi 50/Ocean Fifty).

Antoine CROYERE

Grande expérience du large : Tour du monde en course, nombreuses transats dont 2 Transquadra, Antarctique à la voile...

Objectifs : **Connaître les bases et les bonnes pratiques en matière de sécurité au large.**

Quand : **Samedi 10 février 2024**

Durée : 1 journée - Horaires : 09h00-12h30 – 13h30-17h00

Lieu : **Salle de réunion ORLABAY, ou autre**

Nombre participants : 10 – 15 personnes

Tarif : **70 euros par personne**

Présentation brève du stage :

- La réglementation en vigueur (Division 240, CRR, médical)
- Décliner les règles de sécurité de la course au large (RSO) pour la croisière hauturière
- Utilisation du gilet de sauvetage et équipements à porter sur le pont
- Radeau de sauvetage : sa place, mise à l'eau, précautions d'emploi, comment y accéder, matériels à embarquer, retournement... (théorie)
- Equipements de sécurité (liste D 240 et RSO 1), vérification, positionnement, maintenance
- Ligne de vie : son positionnement

Orlabay - Croisière hauturière – Atelier n° 4

- Précautions en cas d'incendie : les différents feux, les types d'extincteurs, leur utilisation
- Gros temps : gérer son bateau, consignes à l'équipage, gestion du mal de mer
- Equipements de communication
- Déclenchement et suivi des secours
- Porter assistance à un autre navire
- Pharmacie de référence.

Inscription : Sur le site <https://orlabay.fr>

Avant le 8 février 2024.